

Anselm Grün Belső képeink gyógyító ereje c. könyv a Jel kiadóban 2012-ben látott napvilágot.

A belső képek és képzetek, amelyek fejünkben élnek, nagy erővel bírnak: mozgatják lelkünket a mély dimenziókban, érintik félelmeinket és vágyainkat, és meghatározzák tapasztalásunkat. Lehetnek gyógyítók, ám akadályozhatnak is bennünket az életben. A szerző szerint az a fontos, hogy azokat a belső képeinket hozzuk működésbe, amelyek valóban gyógyítók. Arra használhatjuk őket, hogy a negatív gondolatokat jó képekkel helyettesítsük. A műből megtudhatjuk pl.: Hogyan hatnak például a média által sugárzott képek saját képzeletünkre? Hogyan hatnak azok a képek, amelyeket szüleink közvetítettek felénk? A könyvben leírt gyakorlatok végzésével összhangba kerülünk önmagunkkal, és útmutatókká válhatnak egy öntudatos és hiteles élethez.