



Szárnybontogatók



Játékos készségfejlesztő foglalkozás gyerekeknek

A foglalkozás-sorozat felépítése:

1.: Drámajáték

Ezen foglalkozások során a gyerekeket játékos helyzetgyakorlatok segítségével segítjük hozzá saját maguk felfedezéséhez. Saját erőik, képességeik, tehetségeik megtalálásához, valamint gyengeségeik megismeréséhez és hogy ezeket hogyan tudják egy működő rendszerbe foglalni magukban. Így csökkentve a bennük lévő feszültséget, növelve az önbizalmukat, amely alapvetően abból fog kinőni, hogy megtanulják használni az erősségeiket és kezelni a gyengeségeiket.

Játszunk el érzéseket, állatokat, helyzeteket, hogy fejlődjön a kreativitásuk és a bátorságuk önmaguk kifejezésére. Ezen játékok elvontsága és játék mivolta szabadítja fel bennük a gátlásokat, és tanulják meg használni mind a hangjukat, mind a szavaikat, mind az egész testüket arra, hogy kifejezzék magukat.

A játékok és helyzetgyakorlatok során megtanulják felismerni és kezelni az érzéseiket, kifejezni azokat és észrevenni másokon, így együttérzőbb, magabiztosabb és segítőbb tagjává válni a környezetüknek.

2.: Filmklub

Ezen események alkalmával a gyerekekkel közösen megnézünk egy filmet vagy rajzfilmet, amely előtt tudatos útmutatást kapnak, mire figyeljenek.

Így tanítjuk őket egy-egy esemény, történet mögött megtalálni a mondanivalót, mélyebb rétegeket keresni minden dolog mögött, jobban figyelni, megérteni önmagukat és a világot.

Elemezzük a történetet, a szereplőket, a film mondanivalóját és így szoktatjuk őket arra, hogy bármit néznek, bármit kapnak készen, nézzenek mögé, keressék a felszín mögötti tartalmakat, mert hatalmas előnyt jelent majd számukra, ha olyan dolgokat is meglátnak, amit mások nem.

A filmek kiválasztása és tematikája fontos részét képezi a folyamatnak önmaguk és társaik, az érzéseik, nehézségeik felfedezésének folyamatában és azok esetleges megoldókulcsainak megtalálásában. Könnyebben látjuk meg, mi egy helyzet megoldása, ha kívülről látjuk. Ezeket a helyzeteket is felidézzük a drámajátékos foglalkozásokon, így is aktív részévé tud válni a gyerekek személyiségének.

Technikai részletek:

A foglalkozások időpontja: minden hétfőn 14:45-16:45

A foglalkozások helyszíne: MKÁI Hunyadi (fsz.) terem

Felszerelésigény: nincs

A foglalkozás díja: 6.000.-/fő/hó (alapítványi támogatás kérhető)

A díj **előre** fizetendő a **hónap elején** (borítékon a név és osztály feltüntetésével)

Csak orvosi igazolással van lehetőség a következő hónapra csúsztatni.

Fontos az elköteleződés és a motiváció miatt is. A következetesség és kitartás fogja meghozni bennük a változást.